

# Vyhodnocení STK 2020/2021 a návrh na rok 2021/2022

Projekt ČSOS dle návrhu [Rady pro podporu inovací](#) ČSOS (dále jen RPI)  
pod taktovkou koordinátora Jana Petržely

## Obsah:

a) Základní charakteristika všech proběhlých STK v sezóně 2019/2020	1
Přípravy	2
Realizace	3
Finance	4
b) Návrh STK v roce 2021/2022	4
Podoba a rozsah projektu	4
Návrh jednotlivých kempů:	4
Udržitelnost projektu a jeho kvalita	5
Personální zajištění projektu	5

## a) Základní charakteristika všech proběhlých STK v sezóně 2019/2020

Bylo uspořádáno celkem 8 turnusů kempů. Z plánovaných a připravených zimních STK proběhl z důvodu pandemie onemocnění COVID-19 bohužel jen jeden turnus, a sice lyžařská akademie na Božím Daru. Následně musely být zrušeny jak další 2 akademie běhu na lyžích (Horní Mísečky a Praděd), tak LOB kempy v Harrachově (byly připraveny 4 turnusy). Z důvodu nejisté situace se dále nepostupovalo v přípravách jarních kempů plánovaných ve Francii (Fontainebleau). I přes velké komplikace a do poslední chvíle nejistou situaci se podařilo připravit a následně zrealizovat všech 7 turnusů letních STK ve Švédsku, které byly zaměřeny na rozvoj náročné OB orientace a pokročilých navigačních technik v OB. S trochou nadsázky jsme si tak za 2 roky fungování STK vyzkoušeli dohromady všechny 4 typy STK (lyžařské akademie 2019 a 2020, STK LOB Harrachov/Jakuszyce 2020, STK jaro Portugalsko 2020 a STK léto Švédsko 2021). Pro mou zkušenost koordinátora je tato skutečnost velmi cenná, protože každý typ STK měl svá specifika, ze kterých se dá do budoucna poučit. Poznámka: MTBO STK kempy jsem nezajišťoval a tato zpráva o nich neinformuje.

Celkem se všech turnusů dohromady zúčastnilo 315 účastníků, 23 ambasadorů a 49 trenérů, pomocných trenérů a rodičů – detaily viz tabulka s údaji o jednotlivých kempech:

STK 2020/2021	Termín	Ubytování	Účastníci	Ambasad.	Trenéři a rodiče	Celkem
Lyže Boží Dar	prosinec	Penzion U sněhuláka + Apartmány 47	39	0	7	<b>46</b>
Lyže Mísečky	prosinec	zrušeno COVID-19	0	0	0	<b>0</b>
Lyže Praděd	prosinec	zrušeno COVID-19	0	0	0	<b>0</b>
LOB Harrachov 1-4	leden	zrušeno COVID-19	0	0	0	<b>0</b>

OB Francie 1-5	únor/březen	nerealizováno COVID-19	0	0	0	<b>0</b>
OB Švédsko 1	11.-18.7.	Hållsta	42	2	10	<b>54</b>
OB Švédsko 2	18.-25.7.	Hållsta	27	3	9	<b>39</b>
OB Švédsko 3	25.7.-1.8.	Hållsta	45	3	8	<b>56</b>
OB Švédsko 4	1.-8.8.	Hållsta	20	3	5	<b>28</b>
OB Švédsko 5	8.-15.8.	Hållsta	56	4	10	<b>70</b>
OB Švédsko 6	15.-22.8.	Hållsta	49	4	8	<b>61</b>
OB Švédsko 7	22.-29.8.	Hållsta	37	4	7	<b>48</b>
<b>Celkem</b>			<b>315</b>	<b>23</b>	<b>49</b>	<b>387</b>

## Přípravy

Přípravy všech kempů probíhaly průběžně během celého roku. V pozici koordinátora jsem zajišťoval finální výběr destinace, ubytování, stravování, nábor ambasadorů, vypsání kempů, zpracování přihlášek, komunikaci se všemi účastníky i lokálními organizátory, evidování plateb, faktury, vyúčtování atd.

Velkou komplikací byla pochopitelně pandemie COVID-19. Už na podzim bylo jasné, že STK tým budou výrazně ovlivněny. Po domluvě s Jirkou Šubrtem jsme se všemi poskytovateli ubytování uzavřeli smlouvy, ve kterých bylo jasné stanoveno, do kdy je možné zrušit ubytování bez storno poplatků a případně jaké tyto storno poplatky budou, když budeme nuceni zrušit ubytování těsně před akcí. Možnost konání zimních STK do poslední chvíle existovala, takže po další domluvě se sekretariátem přípravy pokračovaly. STK na Božím Daru se i přes určitá režimová omezení podařilo uspořádat, bohužel těsně před konáním Míseček a Pradědu se opatření znovu zpřísnila, takže jsme byli nuceni akci zrušit a zaplatit dohodnuté storno poplatky. Stejný proces následoval s STK v Harrachově. Dohromady jsme na storno poplatcích za všechny akce zaplatili 43.000 Kč.

V tu chvíli bylo jisté, že pandemie COVID-19 během jara nezmizí. V dané situaci bylo jednání se zahraničními poskytovateli ubytování velmi složité a příprava STK ve Francii byla kvůli tomu nereálná. Z toho důvodu došlo na začátku ledna ke zrušení STK jaro ve Francii.

Dále pokračovaly v omezené míře přípravy na STK Švédsko s tím, že jsem sháněl mapy, zjišťoval možnosti ubytování a sledoval, jak se situace vyvine. Na konci března jsem zpracoval analýzu proveditelnosti STK ve Švédsku, na základě které VV ČSOS odsouhlasil pokračování příprav s tím, že přípravy budou pokračovat do té doby, než bychom museli platit případné storno poplatky. Začal jsem intenzivně řešit ubytování, následně jsem vydal rozpis a spustil přihlášky. Dohoda s hlavním ubytovatelem (ubytovna Hållsta Home) byla taková, že můžeme zrušit rezervaci měsíc před začátkem STK bez storna. Na začátku června situace vypadala pozitivně, zpracoval jsem druhou analýzu proveditelnosti, na základě které VV ČSOS rozhodl o zaplacení zálohové faktury a fakticky tak potvrdil, že se STK Švédsko bude konat. Účastníci tak začali řešit dopravu (letenky, trajekty, půjčování aut). Dále jsem pracoval s několika variantami režimových opatření na místě (ubytování po skupinkách, které se mezi sebou nebudou stýkat

atd. Opatření ve Švédsku se nakonec rozvolnila podle plánu do takové míry, že STK mohly proběhnout na místě téměř bez omezení, stále však bylo nutné sledovat měnící se opatření pro cestování (nutnost testování, karantény po návratu atd.)

## Realizace

Prosincový kemp STK na Božím Daru se konal za zhoršující se pandemické situace. Nakonec však kemp proběhl v podobě, která umožnila dodržování tehdy platných opatření. To vyžadovalo velkou dávku odpovědnosti a disciplíny jednotlivých trenérů i samotných účastníků. I přes všechna omezení včetně nedostatku sněhu akce proběhla bez problémů a co vím, tak byla účastníky i rodiči hodnocena kladně. Nedostatek sněhu na Božím Daru a nemožnost využívat blízký areál Fichtelberg za německou hranicí si vyžádal improvizované řešení v podobě lyžování na umělém sněhu ve vrcholových partiích sjezdovek na Klínovci. Nahoru jezdili účastníci na několikrát auty, po tréninku vždy následoval výklus 4 km zpět na ubytování. Lyžování bylo doplněno o ranní rozcvičky s posilováním a poskokovým cvičením (imitace), součástí bylo každý den protahování včetně jógy.

Jak je zmíněno v části Přípravy, letní STK ve Švédsku již proběhly na místě bez covidových omezení. Na účastníky bylo apelováno, aby na akci nejezdili, pokud se necítí dobře, kvůli cestovním opatřením museli být navíc všichni před odjezdem do Švédska otestováni s negativním výsledkem. Na místě byly k dispozici rychlotesty, které naštěstí nebylo nutné použít (byly využity pouze ambasadory před připojením se k týmu na SP v Idre). Účastníci byli ubytováni na 3 rozdílných ubytováních – všech 7 turnusů využilo až 40 lůžek na ubytovně Hållsta Home, kde bylo zároveň hlavní velitelství s tiskárnou a dalším vybavením. Pro početnější turnusy bylo využito i ubytování na matracích v klubovně místního klubu IK Standard. 2 nejpočetnější turnusy využily i ubytování na vlastních matracích ve sportovní hale Hållstahallen. Účastníci měli k dispozici dostatek sociálek, společných prostor a kuchyní pro vaření a stravování. Drobné výtky byly jen k ubytování na ubytovně, kterou jsme sdíleli s pracovníky z různých zemí (Polsko, Pobaltí). Koexistence s hodnotově jinak nastavenými lidmi byla složitá, nakonec však nebyly žádné zásadnější konflikty. Na prvních 2 turnusech panovala nespokojenost s čistotou společných prostor, po opakovaných urgencích na poskytovatele ubytování se toto následně výrazně zlepšilo.

Pro účastníky bylo připraveno 12 tréninků s roznesenými lampiony s napsaným kódem kontroly. Každý trénink měl 3 tratě rozdílné délky a obtížnosti, takže tréninky byly vhodné pro všechny od 13 do 18 let. Všechny tréninky jsou k vidění zde:

<https://drive.google.com/drive/folders/1VSN8OaShMiJAUKUiy8g0KJDg-6NdOvxf?usp=sharing>

Veškeré informace pro účastníky byly řešeny přes Pokyny, ve kterých byly odkazy na další sdílené tabulky, aby bylo možné vše průběžně aktualizovat a pružně reagovat na případné změny:

<https://docs.google.com/document/d/1PzqhwXiQgGh1llWhdqAlqdGymx0EC4BS7uIDpciNAas/edit?usp=sharing>

Potvrdilo se, že jednou z hlavních přidaných hodnot systému STK je přítomnost ambasadorů z řad širší reprezentace, kteří s účastníky jezdili na tréninky, stínovali je a rozebírali s nimi tréninky přímo na místě i večer při GPS analýzách. V roli ambasadorů se objevili Miloš Nykodým, Tomáš Křivda, Daniel Vandas, Tereza Čechová a spousta dalších. Všichni odvedli skvělou práci, podle jejich slov to bylo náročné, ale velmi je to bavilo. Rychlost, s jakou se účastníci v těžkých terénech technicky zlepšovali, byla obdivuhodná. Dá se říct, že až na výjimky byli všichni účastníci na konci týdenního pobytu schopni podávat kontrolovaný výkon s robustním plánem navigace, což je naprostý základ technicky vyspělého orientáka.

Po skončení STK Švédsko měly odpovědné osoby (trenéři, rodiče) a ambasadori možnost vyplnit dotazník zpětné vazby. Reakce na myšlenku a koncepci STK byly veskrze pozitivní, samozřejmě některé věci nebyly úplně ideální (zejména ono již zmíněné ubytování) a dá se z nich do budoucna poučit. Jako přílohu

k tomuto vyhodnocení posílám podrobné zpracování všech došlých odpovědí (bylo jich ) ve zvláštním souboru.

## Finance

Na kompletním finančním zpracování a zhodnocení všech akcí ještě pracuji (za to se omlouvám, je s tím hodně práce a mám své pracovní a rodinné povinnosti). Momentálně probíhá fakturace jednotlivým oddílům, neboť bylo domluveno, že se kvůli nejisté situaci budou platby řešit až po skončení STK, a proplácení nákladů ambasadurům (cestovní náklady max 2000 Kč na osobu). Cena STK za jednotlivého účastníka byla nastavena tak, aby pokryla celou jeho účast (ubytování, mapové podklady, tisk) a zbyla i drobná rezerva. Věřím, že po zaplacení všech nákladů a ambasadurů budou celkové náklady do 100 000 Kč, což odpovídá výši účelového daru od společnosti T-mapy na realizaci projektu STK.

## b) Návrh STK v roce 2021/2022

### Podoba a rozsah projektu

Jak je uvedeno výše, díky realizaci STK Švédsko jsme si vyzkoušeli za 2 roky existence projektu STK všechny 4 typy STK:

- lyžařské akademie (2019 a 2020),
- LOB (Harrachov/Jakuszyce 2020),
- OB jaro (Portugalsko 2020)
- OB léto (Švédsko 2021).

Díky tomu se podařilo pozitivní povědomí o projektu rozšířit do velké části O-komunity, zejména mezi trenéry mládeže a rodiče dětí a získat jejich důvěru v přínos takovéto aktivity. Na tom se nyní dá velmi dobře stavět. Tímto tedy prohlašuji zkušební provoz STK za ukončený.

Současně se ukázalo, že pokud má akce kvalitu, tak je většina účastníků do určité míry schopna připlatit si něco navíc. Pokud by se ČSOS rozhodl STK v dalších letech finančně nepodporovat, je možné už v příštím roce nastavit cenu pro účastníka tak, aby pokryla všechny náklady, včetně nákladů ambasadurů. Je možné, že tím odradíme některé účastníky, ale věřím, že by jich i tak bylo dost.

Vzhledem k náročnosti příprav i realizace každého turnusu a obtížnému zařazení STK do závodní sezóny doporučuji v příštím roce nerealizovat jarní STK v teple (Portugalsko/Francie) a zaměřit se tak jen na lyžařské akademie v prosinci (jejichž příprava už běží mimo jiné i díky proaktivní aktivitě jejich organizátorů), LOB kempy v únoru a březnu, a v části OB se zaměřit pouze na letní kemp ve Švédsku.

### Návrh jednotlivých kempů:

- 1) Boží Dar (prosinec) – rozvoj techniky běhu na lyžích pro výkonnostní běžkaře, LOB okrajově
- 2) Mísečky (prosinec) – rozvoj techniky běhu na lyžích pro začínající běžkaře, LOB okrajově
- 3) Praděd/Paprsek (prosinec) – rozvoj techniky běhu na lyžích pro běžkaře všech úrovní, LOB okrajově
- 4) Pernink (únor/březen) – rozvoj techniky LOB, využití map a stop po AMS a ČP
- 5) Švédsko 1-6 (letní prázdniny) – rozvoj specifických technik OB

Jednou ze zásadních otázek k řešení je upřesnit, pro koho by projekt STK měl být určen. Primární hodnotou projektu STK bylo umožnit kvalitní soustředění a rozvoj O-dovedností i členům menších oddílů nebo méně rozvinutých oblastí, které nemají dostatečně zkušené trenéry, kteří by byli schopni domluvit a zajistit soustředění v náročných zahraničních terénech (včetně stavby kvalitních odpovídajících tratí a

bezchybného roznosu kontrol), případně připravit vhodné prostředí pro technicky velmi náročné LOB tréninky (sněžný skútr, mapy atd.). Tím přispějeme ke sportovnímu růstu talentovaných dětí a mládeže, kteří nemají tak dobré tréninkové podmínky v oddíle či teritoriu a nejsou z různých důvodů v TSM. Tím STK pomáhají plnit i jeden z cílů dalšího [RPI](#) projektu – „Pomoc méně O-rozvinutým regionům“.

Zároveň však u STK Portugalsko nebo Švédsko nebylo určeno, že by kempy nemohly využít i TSM. Nevýhodou účasti TSM je, že počtově velké skupiny zablokují několik celých turnusů, takže menší skupiny mají méně možností – není to ale zatím omezení tak zásadní, vždy se našla cesta se domluvit v zájmu všech. Výhodou naopak je, že pod vedením TSM může být vypraven celý autobus, takže odpadnou komplikace s dopravou a zvýší se tak poměr účastníků oproti trenérům/fidičům/rodičům. Když trenéři TSM využijí kvalitně připravený kemp v rámci STK, můžou pak svou dovolenou a lidskou kapacitu využít pro nadstandardní práci s dětmi během kempu nebo ušetřenou energii (a příp. i dovolenou, pokud nemusí všichni trenéři jet) využít na organizování dalších akcí nebo akcí navíc (např. jarní soustředění v zahraničí).

Dále je potřeba si ve svazu vyjasnit roli STK versus TSM versus repre-týmy a následně program STK a jeho účastníků dobře sladit s jinými důležitými akcemi – zejména s trenérem výběru dorostu (Markem Cahalem).

## Udržitelnost projektu a jeho kvalita

RPI si velice váží finanční podpory projektu od ČSOS, která umožnila projekt nastartovat a rozšířit do širokého povědomí O-komunity.

V rámci dlouhodobé udržitelnosti projektu a snížení finanční zátěže pro ČSOS navrhuji pro rok 2021/2022 neposkytovat příspěvek na účastníka (jak tomu bylo v zimě 2019/2020), který pro fungování projektu není zásadní a pouze zlevňuje pobyt účastníkům. Náklady na mapové podklady a tisk map byly pro Švédsko 2021 zcela přeneseny na účastníky, ale i tak to pro ně díky množstevním slevám bylo velmi výhodné. Pro rok 2021/2022 je již možné přenést na účastníky i náklady ambasadorů, aniž by to projekt STK zásadně ohrozilo. Vzhledem k velkému počtu účastníků se bude jednat o částku 400-500 Kč na osobu (což odpovídá celkové částce cca 150 000 Kč), což je částka, která by neměla odradit mnoho potenciálních účastníků, spousta oddílů navíc na účast svých závodníků na STK přispívala. Tuto otázku nechávám na zvážení VV ČSOS, případné přidělení finančních zdrojů (výše zmíněných 150 000 Kč) by bylo vítané, není však pro fungování projektu nezbytně nutné. Zároveň je možné projekt STK prezentovat potencionálním sponzorům a získat tak finance přímo určené na tento projekt. Případný sponzorský dar by bylo možné mezi účastníky kempů medializovat a sponzorům by se dalo nabídnout reálné protiplnění ve formě jejich propagace.

V rámci zachování vysoké úrovně projektu je ovšem zásadní financovat i nadále 2 věci:

- 1) celoroční činnost koordinátora, která se ukázala časově výrazně náročnější, než se zpočátku předpokládalo. Tento náklad bude pokryt z účelového daru společnosti T-mapy.
- 2) svazový sněžný skútr (jeho zapůjčení na LOB kempy na Perninku, kde skútr stejně bude po AMS a ČP)

## Personální zajištění projektu

Činnost koordinátora, který řeší vše od A do Z, je časově velmi náročná. Do léta 2020 jsem pracoval jen na částečný úvazek, a proto pro mě byla pozice koordinátora zvládnutelná a odměna cca 8500 Kč měsíčně (po zdanění) byla i vítaným přívídělkem. Od léta 2020 už pracuji na plný úvazek, navíc mám již rodinné povinnosti, takže času je nyní mnohem méně. Projekt STK mi ale dává smysl a vložil jsem do něj již tolik času a energie, že by mě mrzelo, aby kvůli hledání nástupce projekt přestal fungovat. Proto jsem



se předběžně domluvil s Janou Kubátovou, že převezme část administrativy a já se tak budu moci věnovat pouze sportovní stránce věci a komunikaci s poskytovateli ubytování, místními oddíly atd. Zároveň začnu intenzivně hledat svého nástupce, kterého bych následně zapojil do organizace, aby mou činnost mohl částečně během roku 2022 převzít.

Ohledně lyžařských akademií se podařilo vytvořit fungující týmy – Boží Dar probíhá pod taktovkou Vaška Zakouřila a Jana Pecky, Praděd/Paprasek má na starosti Křišpína Skyvová, Mísečky bych musel ještě dořešit, protože Vlasta Zlesáková již nechce být v pozici hlavního organizátora, ale i tam je skupina trenérů, kteří jsou ochotni výrazně pomáhat. Na LOB kempy jsem domluven opět s Janem Peckou. Letní STK ve Švédsku bych nadále řešil sám s podporou mého případného nástupce.

12. 10. 2021

Jan Petržela s podporou RPI

Následuje několik ilustračních fotografií

Příloha k Vyhodnocení: Odpovědi na dotazník zpětné vazby









