

Tyhle prázdniny budou jízda! Kromě vícedenních se můžeme těšit na velké orientácké akce! Již dnes startuje v Plzni Juniorské mistrovství světa, na něj naváže ve Mistrovství světa dospělých ve Skotsku, které můžete sledovat živě na ČT sport / ČT sport plus. A vrchol léta? Olympiáda – orienták nebude chybět na Olympijském festivalu u jezera Most. Co vy na to? Kde se potkáme?

Hlavní novinky



ME dorostu: Češi vítězi Poháru národů

22.–24. června proběhlo u polského Štětína Mistrovství Evropy dorostu v OB a Češi byli vidět. Na úvodní klasice vybojoval titul Erik Heczko a Kateřina Doušková ho doplnila stříbrem. Ve sprintu přidal bronz Ondřej Štěpánek a závěrečné štafety přinesly hned trojnásobnou radost – zlato M18, stříbro M16 a stříbro W18. Českému týmu skvělé výsledky zajistily vítězství v Poháru národů.



JWOC 2024

JUNIOR WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS

JUNE 30 – JULY 7

PLZEŇ • ČESKO

Mistry na krátké trati Kosová a Křivda

Vrchol domácí jarní sezóny, Mistrovství ČR na krátké trati, proběhl v lesích u Žihle. Loňský titul obhájil Tomáš Křivda (K.O.B. Choceň), v ženách zvítězila Denisa Kosová (OK 99 Hradec Králové)

Juniorské MS startuje 1. července

Začátek července patří **Juniorskému mistrovství světa** na Plzeňsku! Čeští junioři jsou v top formě a budou chtít bojovat o medaile. **Přijed' fandit** do Plzně nebo **nalad' živý televizní stream**.

Další články

Telegraficky z ČSOS

Stalo se v květnu

- 8.–9. června se přes 350 žáků sjelo do Liberce na **Republikový festival mládeže**.
- 12. června proběhlo **Celostátní finále přeboru škol** – vítězství si odváží Biskupské gymnázium Hradec Králové a Gymnázium Turnov.
- 13. června mělo premiéru **studio Český orientáček** na ČT sport s hosty Terezou Janošíkovou a Janem Šedivým.
- 15. června se jelo **MČR štafet v MTBO**, tituly si odváží muži KOS Slavia Plzeň a ženy MTBO Hradec Králové.
- 17. června vyšly **Metodické listy ČSOS** včetně nového orientáckého pexesa.
- 19. června proběhlo jednání **Výkonného výboru ČSOS**.
- 23.–27. června hostil Jihočeský kraj **Letní olympiádu dětí a mládeže** za účasti 84 orientáček.
- 24.–25. června proběhlo **Akademické MČR v OB** – vítězi jsou Daniel Vandas, Tereza Kosová a Jana Pekařová.
- Konec června patřil **Veteraniádě ČR** v České Lípě a Sosnové.

Zaostřeno na prázdniny

- Prázdniny patří již tradičně vícedenním závodům, aktuální seznam najdete v **ORISu**.
- Od 21. července se přes 200 mladých orientáček vydá na zkušenou do Švédska v rámci **Stacionárních tréninkových kempů**.
- 23. července – 8. srpna se u jezera Most uskuteční **Olympijský festival**, orientáček nebude chybět.
- 31. července proběhne mimořádné jednání **Výkonného výboru ČSOS**.
- 31. srpna je termín přihlášek do **výběrového řízení na trenéry reprezentací v MTBO**.

Tipy na zajímavé akce

- 1.–6. července, Plzeňsko | [Juniorské mistrovství světa v OB \(živě na IOF TV\)](#)
- 5.–7. července, Lotyšsko – Smiltene | [Světový pohár a MS U23 v MTBO](#)
- 12.–16. července, Skotsko – Edinburgh | [Mistrovství světa v OB \(živě na ČT sport\)](#)
- 1.–5. srpna, Bulharsko – Bansko | [Akademické mistrovství světa v OB](#)
- 16.–20. srpna, Maďarsko – Mór | [Mistrovství Evropy v OB](#)

Orientáček v médiích

Olympijskym.cz

Pokračovatel rodinné tradice útočí na zlatý hattrick v orientačním běhu

Matouš Dittrich má aktuálně skvělou formu. Nezapomenutelný týden, může korunovat ve čtvrtek. Poslední den na Olympiádě dětí a mládeže bude součástí štafety Zlínského kraje.



Svět běhu

Orientační běžci v době bronzové

Konec doby bramborové a nepopulárních čtvrtých míst českých orientačních běžců, na Světových pohárech zahájili dobu bronzovou. Začalo to už na konci května na úvodní sérii Světového poháru ve Švýcarsku...



Ochutnejte vášnivý Kitl Syrob Maracuja

Vynikající hustý sirup od české firmy **Kitl** vyrobený za studena z maracujové šťávy. Je skvělý pro přípravu domácích osvěžujících limonád a k ochucení nealkoholických i alkoholických nápojů a koktejlů.



Důležitá informace ze sekretariátu ČSOS

Od 1.7.2024 platí nová povinnost pro všechny organizace (zaměstnavatele), kteří uzavírají dohody o provedení práce. Tyto dohody se budou nově hlásit na **Správě sociálního zabezpečení** vždy do 20. následujícího měsíce, na formuláři k tomu určeném.

První takové hlášení tedy bude nutno zaslat do 20. 8. 2024.

Každý zaměstnavatel se proto bude muset u správy sociálního zabezpečení registrovat.

Registrace je povinná pro všechny bez ohledu na to, zda vyplácená dohoda v měsíci bude podléhat odvodům na pojištění či ne.

Podrobnější informace rozešle Sekretariát ČSOS nejpozději do 19. 7. 2024.

Nové číslo časopisu Svět běhu

- 4 rozhovory: s Jasmin Paris a jejím jedinečným výkonu na Barkley Marathons, s Pavlem Červinkou o českých běžeckých nadějích, s Pavlem Procházkou o výživě sportujících dětí a Filipem Dřevínkem, 14letým nadějným atletem,
- článek o běhání v terénu, čím je jedinečný a jak s ním začít,
- článek o olympijském maratonu v Paříži, čím bude jedinečný a jaké české reprezentanty tam uvidíme,
- pozvánka na MS Juniorů v orientáku,
- a spoustu dalšího!

Běžecký e-book nejen pro začátečníky: Informace pro nováčky i pro běžce, kteří běhají déle, určitě tě něco překvapí!



Český svaz orientačních sportů dlouhodobě podporují:



Grant Thornton



Newsletter ČSOS

Oficiální informace z Českého svazu orientačních sportů. Vychází měsíčně. Další číslo vyjde 2. září.

Český svaz orientačních sportů

Zátokova 100/2
169 00 Praha 6 – Břevnov
Česko



Chcete změnit podmínky, za kterých jste obdrželi tento e-mail? Můžete buď [změnit své preference](#) (tedy vybrat ty newslettery ČSOS, které chcete i nadále odebírat), anebo se [úplně odhlásit](#) z odběru všech newsletterů ČSOS.

Tento newsletter Vám byl zaslán na základě Vámi uděleného [souhlasu se zpracováním Vašich osobních údajů](#) k tomuto účelu.